環境編

うんこ SDGsドリル

（えすでぃーじーず）

小学校 1-3年 対応

足立区×うんこドリル

ドリルの使い方

もんだい1

見て！あそこにうんこウミガメがいるよ！
でも具合がわるくて
ごはんも食べられないみたい…
どうしたんだろう？

A ごみを食べてしまった

B うんこが止まらなくなった

問題
SDGsについての問題です。
正しいと思う方に○をつけましょう。
※答えはうらのページにあります。

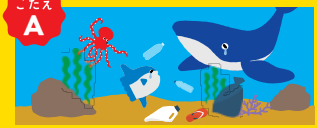
答え
教えをよく読んで、SDGsについて知ろう！

今日からできることにチャレンジしてみよう！

教え1

海のごみが
大きな問題なのじゃ！

こたえ A



なぜ？

うんこウミガメはクラゲとまちがえてビニールぶくろを食べてしまったようじゃな…。ウミガメの2頭に1頭、海鳥の10羽に9羽がまちがえて海のプラスチックごみを食べてしまっているのじゃ。

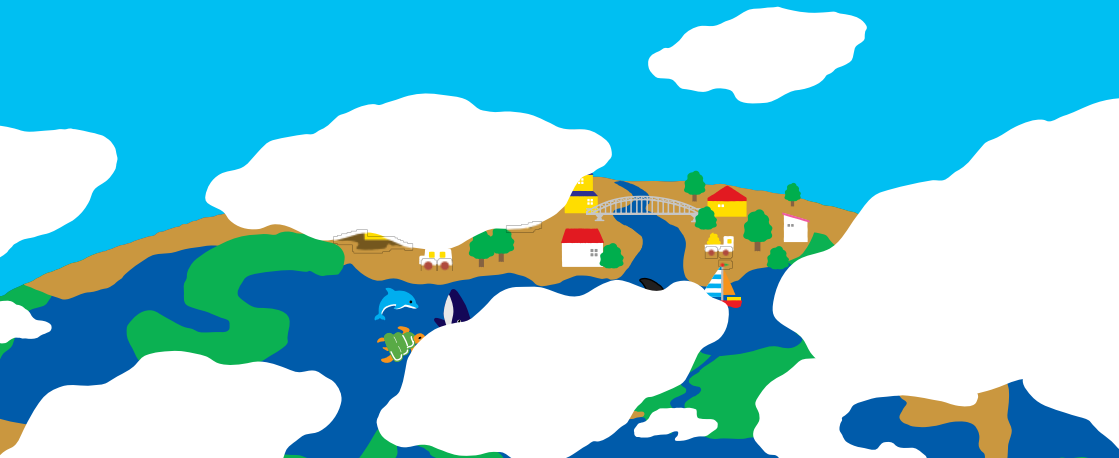
この海のプラスチックごみの中には、ふだんわしたちが使っているペットボトルやビニールぶくろもあるぞい。海にちょくせつすてられたものだけではなく、まちできちんとごみ箱にすてられなかったごみが、雨や風に運ばれて川から海にたどりつくと言われておる。ごみは建物たや海にすてない。プラスチックでできたものはなるべく使わない、この心がけが大切なのじゃ！

今日からできること
・ペットボトルをへらすために、すいとうを持ち歩こう
・おちているごみをひろってみよう

おうちのかたへ

本書に掲載されている問題は、ユーモアを取り入れ、お子様が自ら SDGs や環境問題に関する知識を身につけ、役立てていただく目的で作成されています。一部の例文において、お子様が実際に真似されますと、他の方に迷惑をおかけするような内容も含まれておりますが、本書はあくまでも学習用であり、お子様の不適切な行動を助長することを意図しているものではありませんので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

ここは、みんながくらしている地球。
うんこ先生とうんこねこが
空から地球をながめています。



あれ…？なんだかみんなの様子がおかしい…

一体、何が起きているんだろう

もんだい1

見(み)て！あそこにうんこウミガメがいるよ！
でも具合(ぐあい)がわるくて
ごはんも食(た)べられないみたい…
どうしたんだろう？

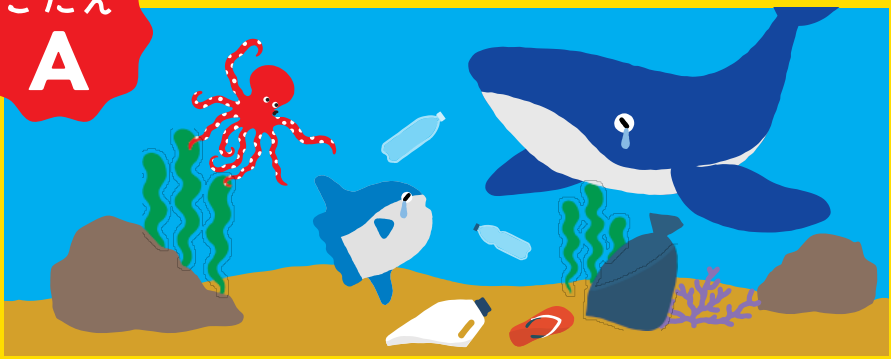
A ごみを食(た)べてしまった

B うんこが止(と)まらなくなった

教え1

海のごみが大きな問題なのじゃ！

こたえ A



なぜ？

動画を見てみるのじゃ！

うんこウミガメはクラゲとまちがえてビニールぶくろを食べてしまったようじゃな… ウミガメの2頭に1頭、海鳥の10羽に9羽がまちがえて海のプラスチックごみを食べてしまっているのじゃ。この海のプラスチックごみの中には、ふだんわしたちが使っているペットボトルやビニールぶくろもあるぞい。海にちょくせつすてられたものだけではなく、まちできちんとごみ箱にすてられなかったごみが、雨や風に流されて川から海にたどりつくと言われておる。ごみは道ばたや海にすてない。プラスチックでできたものはなるべく使わない。この心がけが大切なのじゃ！

今日からできること

- ペットボトルをへらすために、すいとうを持ち歩こう
- おちているごみをひろってみよう

14 海の豊かさを守ろう

もんだい2

まちでは、うんこライオンたちがヘトヘトで、
動(うご)けなくなっている…
何(なに)があったんだろう？

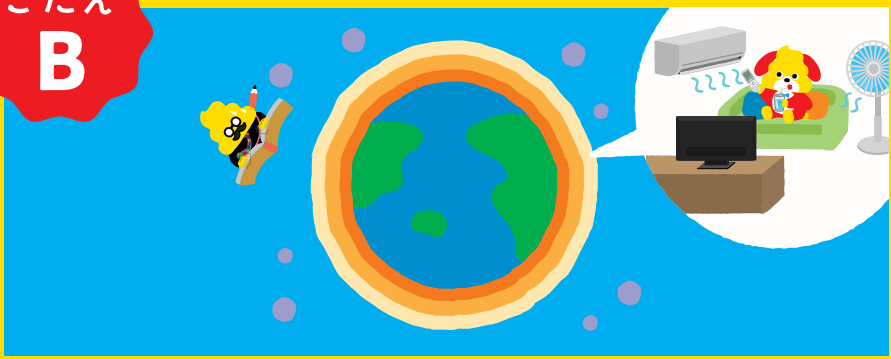
A うんこが出(で)なくなった

B 暑(あつ)すぎて
体調(たいちょう)をくずした

教え2

地球の温度が どんどん上がっているのじゃ！

こたえ B



なぜ？

動画を見て みるのじゃ！

地球の温度がどんどん上がっていっていることを知っておるかのう？これはたくさんエアコンを使ったり、たくさん電気をつけたりすることが大きなげんいんだと言われておる。地球の温度が高くなると、熱中症になる人がふえるし、住めなくなる生き物もいるし、お米ややさいが育たなくなることもあるのう。これは大問題じゃな！どうすればなるべく地球の温度が上がらなくなるか、考えてみるのじゃ！

今日からできること

- 使わない部屋の電気をけそう
- エアコンのせってい温度に気をつけて、かいてきにすごせるくふうをしよう

13 気候変動に具体的な対策を

もんだい3

ここでは、
うんこたぬきたちが仲良(なかよ)くくらしているよ。
でもみんなおなかの調子(ちょうし)がよくないみたい…
どうしたんだろう？

A きたない水(みず)を飲(の)んだ

B 「うんこ」と
さけびすぎた

教え3

きれいな水が使えるのは当たり前ではないぞい！

こたえ A

なぜ？

動画を見てみるのじゃ！

のどがかわいたけど、どろ水しかない。こんなとき、どうする？飲まんよなぁ…じゃが、世界にはきれいな水がないところもたくさんある。そういう場所では、生きるためにたとえどろ水でも飲むしかないのじゃ。世界では6億人もの人が安全ではない水を飲んで生活しておる。そして、そのせいでなんと毎日800人のこどもが命を落としておる！悲しいことじゃのう…きれいな水が使えるのは当たり前ではないぞい。毎日きれいな水が使えるのはとてもありがたいのう！

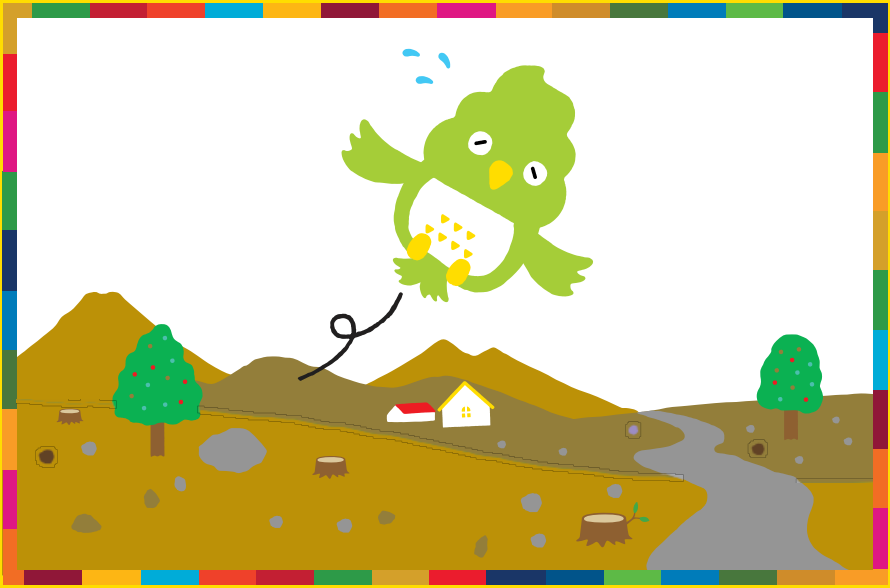
今日からできること

6 安全な水とトイレを世界中に

- 手をあらうとき水を出しっぱなしにしない
- 歯みがきをするときはコップを使おう

もんだい4

ピョロロロロ～ ピョロロロロ～
うんこトリがひとりさみしそうに鳴いているよ。
どうしたんだろう？



A 友だちがいなくなった

B 明日の発表会で「春のうんこ」を歌う

教え4

なかまの動物がどんどんいなくなっているのじゃ！

こたえ A

なぜ？

動画を見てみるのじゃ！

100年以上前、日本にはカワウソがたくさんおったが、今ではほとんどいなくなってしまった。ニホンオオカミもいなくなってしまったのう。これらは、ビルをたてるために木を切ったり、土にのうやくを使ったり、毛皮せいひんのために動物をころしてしまったりしたことで起きておる。つまり、人間が動物たちの生きる場所をどんどんこわしているということなのじゃ。地球に生きているのは、人間だけではないぞい。すべての生き物の生活しやすい場所を守ることが大切じゃのう。

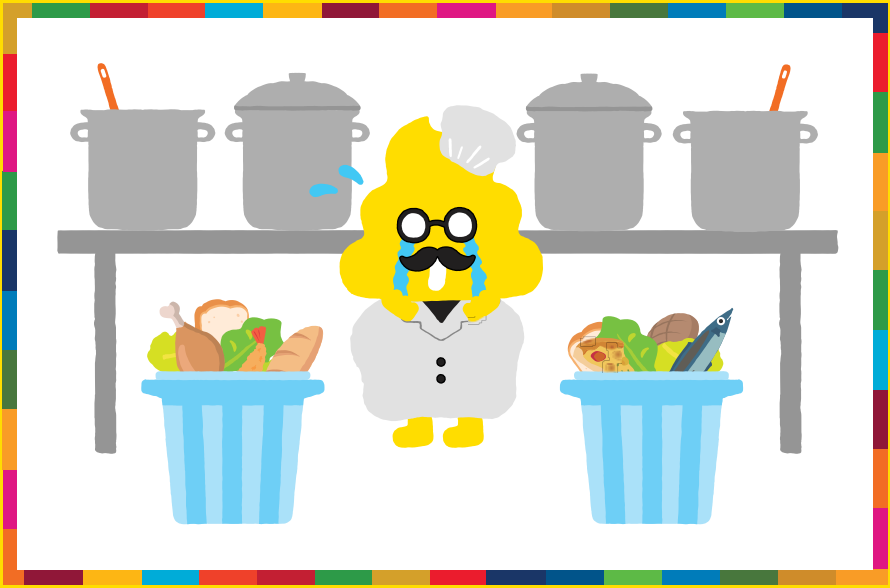
今日からできること

15 陸の豊かさも守ろう

- 身近な生き物を調べてみよう
- 植物を育ててみよう

もんだい5

うんこ学園のきゅうしょく室で、
うんこ先生が悲しそうな顔をしているよ。
何があったんだろう？



A うんこを
もらしてしまった

B たくさんのきゅうしょくが
のこってもどってきた

教え5

たくさんの食べ物がすてられているぞい！

こたえ
B

なぜ？

動画を見てみるのじゃ！

まだ食べられる食べ物が毎日、山のようにすてられておる。もったいないと思わんか？世界では、9人に1人が食べ物がなく苦しんでおるぞい。ごはんが食べられず、死んでしまう人もたくさんおる。本当に悲しいことじゃ。それを知っていれば、食べ物をむだにはできんな。できるだけ食べのこしをしない、食べられる分だけお皿によそう。食べ物をそまつにしてはいかんぞい！

今日からできること

2 飢餓をゼロに

12 つくる責任 つかう責任

- ごはんはのこさずに食べよう
- 足立区の「おいしいきゅうしょく」のとりくみを調べよう

今地球ではたくさんのかんきょう問題が起きておる。
まずはそれを知ることじゃ。
そして、何より大切なのはキミの行動じゃ！

ん？「ひとりで行動しても世界は変わらない」じゃと？
ばっかも～ん！！その考えは大きなまちがいじゃ！

「チリもつもれば山となる」ということわざがあるのう。
１人ひとりが行動することで、世界が変わる。
キミの小さな行動が、地球を助けることにつながるのじゃ！

みんなは「足立区二酸化炭素排出実質ゼロ宣言」
やSDGsについて知っているかのう？

足立区二酸化炭素排出実質ゼロ宣言

今、地球の天気が、大変なことになっているぞい！

世界中でものすごい雨が降ったり、逆に雨が降らなかったりなど、大変なことが起きているんじゃ。
足立区でも、大雨で川の水があふれそうになったことがあるのう。

どうしてこんなことが起きるかって？
それは、わしたちが生活の中でCO_2をたくさん出しているからなんじゃ！

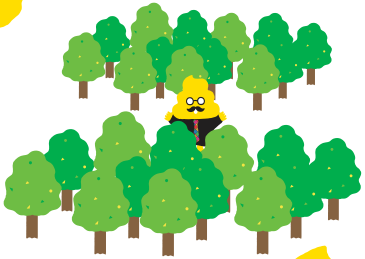
▲動画を見てみるのじゃ！

CO_2が増えると、地球の温度が上がり今以上に天気が大変なことになってしまうと言われておる。

だから足立区は、みんなで力を合わせて、なるべくCO_2を出さないで、ゼロにするまちになることを約束したのじゃ。

※「CO_2」って？…二酸化炭素のこと。電気をつくるときや車を使うときに、石炭やガソリンなどを燃やすとCO_2が出る。

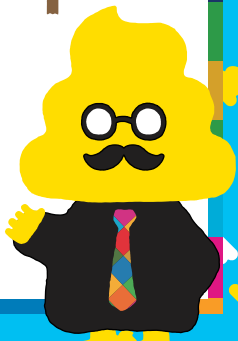
どうやってCO_2をゼロにするの？



わしたち1人ひとりが気を付けることで、CO_2を減らすことができるぞい！
森林にはCO_2をとりこむ力があるから、植物を大切にすることもポイントじゃ。

CO_2を減らすためにできること

- 家の電気やテレビをつけっぱなしにしないようにしよう
- 短い距離は、車ではなく、歩いたり、自転車を使ったりしよう



えすでぃーじーずSDGsって？

最近、よく見かけるようになった気がするけど、何のこと？

今、地球上には、貧困や差別、教育やかんきょう問題などたくさんの問題があって、「このままでは地球に人が住めなくなる」といわれておる。そこでより良い未来をつくるために、2030年までに達成を目指す世界共通の17の目標として、国連で定められたのが「SDGs」じゃ。SDGsについて知ることが、地球を救うことになるのじゃぞい。SDGsを学んで地球の未来をすくうのじゃ！

動画を見てみるのじゃ！

えすでぃーじーず SDGs17のアクション

みんなができること

困ったことがあれば
先生や大人に相談しよう。

食べ残しをしないように
心がけよう。

好き嫌いなく食べよう。
健康な食事を考え家族にも
伝えよう。

えすでぃーじーず
SDGsを積極的に学ぼう。

男女の区別なく、
協力して生活しよう。

蛇口はこまめに閉めよう。

使っていない電気は
こまめに消して、
電気のむだ使いをやめよう。

自分の好きなことを
見つけ、今の生活や将来の
仕事にいかせるか考えてみよう。

足立ブランドには、
どんな企業があるのか
調べてみよう。

いじめや差別をしない、
させない。

まちの清掃・防災活動
などに参加しよう。

ごみをきちんと分別しよう。

エアコンの設定温度に気をつけて、
快適に過ごせる工夫をしよう。

水をよごさない工夫をしよう。
マイボトル、マイバッグを
持ち歩こう。

樹木や草花を大切にしよう。

国際紛争や平和に
関する記事を読もう。

SDGsに関係しそうな情報を
家族や友人と共有し、
話す機会をつくろう。

おめでとう！
これでキミもSDGsの
きほんを学べたのじゃ！

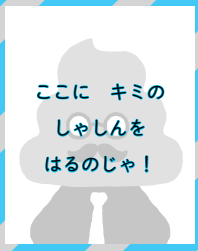
うんこSDGs 修了証明書

名前

生年月日

年　月　日

あなたがSDGsのきほんについて学習したことをここに証明いたします。



うんこ教育委員会

学習がおわったキミだけの
とくせいカードじゃ！

うんこ SDGsドリル

このドリルで学習することも、
SDGsの目標達成への第一歩です。

「うんこ学園」に登録して
オリジナルうんこグッズをゲットしよう!

2021年9月発行

足立区環境政策課
〒120-8510 足立区中央本町 1-17-1
TEL：03-3880-6263 FAX：03-3880-5604

文響社
ホームページ https://bunkyosha.com
お問い合わせ info@bunkyosha.com

このドリルは、カラーユニバーサルに配慮して作られた、リサイクル適正のあるドリルです。
環境に配慮したVEGETABLE OIL(植物油)インクとFSC認証紙を使用して作られています。

VEGETABLE OIL INK

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

ミックス紙
FSC FSC® C109877